

PROGRAMME

Stage

le 07 et 08 novembre

Horaires :

Samedi : 9h30-12h et 13h -18h

(Repas sur place + collation)

Dimanche: 9h30-12h et 13h-17h

(Repas sur place + collation)

**Places limitées, fin des inscriptions
le 15 septembre au plus tard !**

Le stage se déroulera tant à l'intérieur
qu'à l'extérieur.

Cercles de parole et de partages,
rituels, méditations, enseignements,
mouvements du corps et exercices
d'intégration alterneront avec les
enseignements.



*C'est avec bienveillance que nous vous
Accompagnons vers le meilleur
de Vous-même.*

L'harmonie intérieure



L'harmonie est un état d'équilibre intérieur.
La Voie de l'équilibre est une invitation à choisir
de découvrir nos forces, notre essence et notre
vérité intérieure.

C'est aussi choisir d'embrasser chacune de
nos expériences de vie qui parsèment notre
voyage et d'en cultiver en toute conscience,
l'amour et le non-juge « ment ».

De cet espace privilégié nous nous reconnectons
à notre énergie vitale avec légèreté et fluidité.

Respirer, créer, bouger, se ressourcer !

PRIX DU STAGE:

Repas de midi et collations comprises

220€

Lieu: La Kolhuette, Association Zen-It

67290 Wimmenau

Inscriptions et renseignements :

contact@alcyone-harmonie.fr

Diane Lesquerade : 06 40 34 48 25

LA VOIE DE L'ÉQUILIBRE

*Une invitation vers
l'harmonie intérieure,
une façon d'être,
de percevoir le monde...*



**Stage animé par
Diane Lesquerade**

**Le 07 et 08
Novembre 2020**

Alcyone Harmonie
www.dianelesquerade.com





Diane Lesquerade Psycho-énergéticienne

Consultante et formatrice depuis plus de 20 ans dans les domaines des relations humaines, du développement personnel et transpersonnel.

Tombée dans la marmite depuis toute petite, je me forme et m'initie tout au long de mon Chemin de Vie. Amoureuse de la Vie et passionnée par le Vivant, les énergies, les sciences et tout ce qui touche à l'être Humain, mes diverses formations et mon parcours me permettent aujourd'hui, de vous accompagner en toute bienveillance vers votre propre Vérité et Lumière intérieure.



J'intègre à mon travail les valeurs humaines et spirituelles dans une approche complète pour tous ceux qui souhaitent avancer sur leur chemin. »

L'équilibre de Vie

Une invitation vers l'harmonie, d'une façon d'être, de percevoir le monde...

JUSTE DE PAROLE, JUSTE DE PENSÉE, JUSTE D'ACTION (La loi de Maât)

La Voie du juste Milieu se vit au quotidien et s'applique à tout instant, à chacun de nos actes ou de nos réflexions, elle est un art de vivre, un état d'être. Le concept de Maât représente la justice divine, l'ordre universel, il est le fondement, le principe philosophique de vérité, de justice, d'équilibre et d'harmonie.



Un temps pour se poser, s'observer et ressentir l'équilibre de notre Chemin de Vie.

LES MOUVEMENTS HARMONIQUES



Des mouvements formant une danse, une chorégraphie activant la circulation d'énergie, permettant aux émotions de se transformer en énergie créatrice. Une chorégraphie qui invite en chacun la juste posture, mettant en résonance l'être et l'univers.

Le corps comme instrument, ouvrant le chemin vers la Voie de l'harmonie.

EMBRASSER SES OPPOSÉS

La Voie de la conscience permet de s'adapter en douceur et avec bienveillance aux exigences et expériences de la vie. Accueillir ses parts d'ombres et ses parts de lumières et les harmoniser avec ses aspirations profondes pour retrouver l'Unité.



"La vie est un fragile équilibre entre l'harmonie et le chaos."

Mylène Gilbert-Dumas



La Voie de l'équilibre est présente dans le cœur de chacune et chacun d'entre nous. Elle nous offre l'harmonie avec nous-même, l'harmonie avec le monde qui nous entoure et l'harmonie avec les autres.