



**Alcyone Harmonie**  
**Diane Lesquerade**

**Thérapeute Quantique—Psycho-énergéticienne—Formatrice**

www.dianelesquerade.com

Tel : 06 40 34 48 25

n° siren:883565467

## **FORMATION SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 DECEMBRE**

**Le Massage Intuitif Créatif & le toucher libérateur des mémoires cellulaires.**  
**(Cursus complet certifiant)**

### **Module III**

#### **Objectifs :**

Il y a peu de relations professionnelles aussi intimes que celles qui s'instaurent entre le masseur et son client. Le masseur intuitif est bien plus qu'un simple fournisseur de bien-être. C'est un expert du corps vécu, éprouvé et ressenti.

Pour travailler et développer vos compétences, deux jours pour développer vos perceptions, votre capacité à accompagner l'autre, votre compétence à relaxer et à éveiller et à renforcer l'autonomie d'une personne face à sa propre détente, son bien-être, sa capacité à lâcher prise.

#### **Programme**

**Jour 1 :** La dimension physique. Identifier son champ de travail et ses limites.

- Adopter une attitude juste dans la relation « donneur—receveur »
- Travailler la qualité de toucher et la qualité de présence
- Les techniques pour induire le bien-être
- Connaître les contre-indications d'un massage
- Comprendre les manifestations physiques du stress, les blocages et resserrages des différentes parties du corps
- Les liens entre blocages, resserrages et blessures émotionnelles
- Libérer la respiration et ressentir la pulsation du corps

**Jour 2 :** Décomposition et pratique des techniques de bases

- Les différents massages énergétiques
- Les grands principes de la réflexologie
- Les outils de la Pleine Conscience
- Les mémoires cellulaires
- La fonction de l'énergie vitale dans la structuration du corps
- La pratique en canalisation
- Accompagner un client de façon régulière
- Accompagner avec respect et intégrité
- Les techniques communes à tous les massages bien-être

#### **Pédagogie :**

Le programme est collectif et individualisé pour une pleine compréhension des particularités de votre structure, tout en bénéficiant du groupe pour valider vos ressentis.

Le programme porte sur la libération des blocages de chacun-e, la conscientisation de votre propre fonctionnement dans la réception de l'information, et l'expérimentation à l'aide d'outils adaptés à chacun-e.

**Pour Qui ?** Pour toute personne souhaitant développer ses perceptions subtiles dans le cadre personnel ou professionnel.

Possibilité de certification au toucher intuitif et toucher libérateur des mémoires